



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,07	37	0,65	1,2	4,8
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м и кукурузой	50/5/35	31,27	171	8,6	9,8	12,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая вязкая	150	6,48	218	5,3	3,7	16,7
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/30	10,51	156	1	1,6	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	9,86	132	2,9	2,8	16,9
					64,19	714	18,45	19,1	74,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,46	167	3,9	2,1	27,5
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	14,92	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	75	33,88	282	10,1	11,3	12,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,59	239	6,1	5,2	0
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	1095	31,89	24,62	105,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	21,57	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/30	9,65	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
Обед	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,46	167	3,9	2,1	27,5
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	14,92	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	75	33,88	282	10,1	11,3	12,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,59	239	6,1	5,2	0
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					110,14	1472	40,77	32,56	156,52